

Programme SKILLZ
SOCCER HIVER 2019-2020
LES SAMEDI/DIMANCHE MATIN
(Gymnase du Centre sportif Collège Laval)



Axé sur les groupes d'âge U5 (nés en 2014) à U12 (nés en 2007) garçons et filles qui jouent l'été dans les ligues récréatives

Les entraînements consistent en travail en atelier afin que le jeune puisse maîtriser la technique de base, la coordination et l'agilité et le tout se termine par des mini-matches. Tout est axé sur le développement individuel des joueurs et non par équipe. Dirigé par l'équipe technique des Étoiles de l'Est sous la responsabilité de Sandro Grande, ancien professionnel, joueur de l'équipe Canadienne de soccer et de l'Impact de Montréal,

Afin d'atteindre le haut niveau, un entraînement planifié, systématique, continu et échelonné sur plusieurs années est nécessaire et primordial d'où la nécessité de mettre en place des programmes aux plus jeunes. L'important c'est d'éveiller le plaisir de jouer au soccer en s'améliorant.



Un ensemble T-shirt et un ballon sont remis gratuitement à chaque joueur



Les places sont limitées

INFOS

Durée des stages : 1 heure
Centre sportif du Collège Laval

LES STAGES DE JOUEURS DE CLASSE RÉCRÉATIVE :

Tous les groupes sont mixtes : Masculin et féminin

Samedi matin (durée : 18 semaines)

9h@10h: *Groupe né 2013-14 (max 25 joueurs)*
10h@11h: *Groupe né 2010-11-12 (max 30 joueurs)*
11h@12h: *Groupe né 2007-08-09 (max 30 joueurs)*

Coût \$265 pour sessions du samedi

Dimanche matin (durée : 18 semaines)

9h@10h: *Groupe né 2013-14 (max 25 joueurs)*
10h@11h: *Groupe né 2010-11-12 (max 30 joueurs)*
11h@12h: *Groupe né 2007-08-09 (max 30 joueurs)*

Coût \$265 pour sessions du dimanche

Début des stages fin Octobre, derniers stages fin mars 2020

INSCRIPTIONS

**LA PÉRIODE DES
INSCRIPTIONS
EST TERMINÉE**

Heures d'ouverture du bureau

De 18h.00 à 20.00h les jours suivants
Mardi, mercredi & Jeudi soirs